

Lina et Kroum

Une rencontre douce au cœur du vivant

Victoria B. Lohay



Lina reste là, assise.
Tout est calme autour d'elle.
Rien ne bouge.



Elle regarde par la fenêtre.
La nature est tranquille.
Tout est calme.



Lina décide de sortir.
Le cœur léger, curieuse.
L'air est doux.
Le moment est idéal.



Elle s'arrête.
Elle écoute, elle observe la nature.
Peut-être une aventure commence-
t-elle ?



Dehors, au creux de son nid,
le petit écureuil s'endort, lui aussi.



Petit mode d'emploi pour les parents et lecteurs

Chers parents, chers lecteurs,

Lire une histoire à un enfant, ce n'est pas seulement lui lire des mots. C'est lui offrir votre temps, votre voix et votre attention. Dans un monde où s'impose rapidement, ce livre a été conçu comme une invitation à ralentir.

Si vous vous sentez parfois fatigué, démuni ou en manque de repères face aux écrans et au rythme du quotidien, ce n'est pas grave. L'important n'est pas d'avoir toutes les réponses, mais de poser un regard bienveillant sur ce que votre enfant ressent. Utilisez les images, les détails et les silences de cette histoire pour vous reconnecter l'un à l'autre.

Voici quelques petites questions simples, classées par étapes, pour faire grandir l'imagination, travailler l'empathie, libérer la parole de l'enfant et écouter ce qu'il a dans le cœur. 

Suggestions de petites questions à explorer ensemble :

- **Le calme et l'attente (Images 1 à 4)**

« À ton avis, comment se sent Lina au tout début ? Est-ce qu'elle s'ennuie ou est-ce qu'elle est bien ? »

« Regarde la lumière dehors... Est-ce que tu penses qu'il fait chaud ou frais à l'extérieur ? »

« Est-ce que ça t'arrive parfois de t'arrêter pour écouter les bruits autour de toi, comme Lina ? »

- **La rencontre et la surprise (Images 5 & 6)**

« Oh, qui est là ? À quoi pense le petit écureuil en voyant Lina ? »

« À ton avis, pourquoi Kroum (l'écureuil) n'a pas pris la fuite en voyant Lina ? Qu'est-ce qu'il a ressenti dans son petit cœur ? »

« En regardant ton visage, comment sait-on que tu es surpris ou content ? »